Critérios de Avaliação de Educação Física [Atestado Médico]

Departamento de Expressões | 3º ciclo

2026 · 2027

Critérios do Agrupamento	Domínios de avaliação	Itens a avaliar	%
Conhecimentos Mobiliza e aplica os conhecimentos **Desempenho** Aplica estratégias adequadas à resolução da tarefa. **Comunicação** Exprime-se com correção, utilizando o vocabulário específico **75%**	Atividades Físicas Aptidão Física (50%)	- Competências técnicas.	50
		- Competências táticas.	
		- Caracterização das modalidades, fundamentos técnicos e/ou táticos, regulamentos específicos e materiais.	
		- Aptidão aeróbia e aptidão neuromuscular (resistência, força, velocidade e flexibilidade).	
	Conhecimento (25%)	- Aptidão física e Saúde: Conceitos; Capacidades físicas.	25
		- Olimpismo.	
		- Dimensão sociocultural dos desportos.	
Atitudes e Comportamentos **25%**	Participação e empenho Colaboração/cooperação.	- Frequência nas aulas.	25
		- Participação ativa.	
		- Colaboração/cooperação.	
	Relações interpessoais	- Regras de convivência e trabalho.	
		- Fair Play.	
	Responsabilidade	- Pontualidade.	
		- Material obrigatório da disciplina.	
		- Cumprimento de tarefas/trabalhos.	
		Total	**100**

- Alunos dispensados da componente prática da disciplina por Atestado Médico

CONDIÇÕES ESPECIAIS DE AVALIAÇÃO

Alunos dispensados da componente prática da disciplina por Atestado Médico

No **artigo 15ª da Lei nº 51/2012, de 05 de setembro**, sobre a dispensa da atividade física, é referido o seguinte:

1 - O aluno pode ser dispensado temporariamente das atividades de **educação física** ou **desporto escolar** por razões de saúde, devidamente comprovadas por atestado médico, que deve explicitar claramente as contraindicações da atividade física.

2 - Sem prejuízo do disposto no número anterior, o aluno deve estar sempre presente no espaço onde decorre a aula de educação física.

3 - Sempre que, por razões devidamente fundamentadas, o aluno se encontre impossibilitado de estar presente no espaço onde decorre a aula de educação física deve ser encaminhado para um espaço em que seja pedagogicamente acompanhado.

Todos os Atestados Médicos devem ser entregues nos **Serviços Administrativos**, ficando registado no processo do aluno e dado conhecimento ao **Diretor de Turma** e ao **Professor de Educação Física**.

O professor deverá verificar se o atestado médico está de acordo com as exigências da lei, nomeadamente, a sua duração e se explicita claramente as contraindicações (permanentes ou temporárias) da atividade física:

- atividades físicas que estão interditas ao aluno;
- as atividades físicas que são permitidas de um modo condicionado;
- as atividades físicas que, por serem benéficas para o aluno, podem ser praticadas sem contraindicação;
- outras situações.

Os alunos com Atestado Médico terão de se apresentar equipados na aula, fazendo-se acompanhar do material requerido pelo professor a fim de participarem/colaborarem nas atividades propostas.

Durante o período de vigência do referido atestado médico, o aluno deverá ser avaliado de acordo estes critérios.