Agrupamento de Escolas Eng.º Fernando Pinto de Oliveira

Critérios de Avaliação de Educação Física

Departamento de Expressões | 3º ciclo

2026 · 2027

Critérios do Agrupamento	Domínios de avaliação	Itens a avaliar	%
Conhecimentos Mobiliza e aplica os conhecimentos **Desempenho** Aplica estratégias adequadas à resolução da tarefa. **Comunicação** Exprime-se com correção, utilizando o vocabulário específico **75%**	Atividades Físicas (50%)	- Competências técnicas . Jogos Desportivos Coletivos/ Raquetes - 50% . Outras subáreas: 100%	50
		- Competências táticas . Jogos Desportivos Coletivos/ Raquetes: 50%	
	Aptidão Física (15%)	- Aptidão aeróbia e aptidão neuromuscular (resistência, força, velocidade e flexibilidade)	15
	Conhecimento (10%)	- Caracterização das modalidades, fundamentos técnicos e/ou táticos, regulamentos e materiais.	10
		- Regras de segurança e utilização de materiais.	
		- Aptidão física e Saúde: Conceitos; Capacidades físicas.	
		- Olimpismo.	
		- Dimensão sociocultural dos desportos.	
Atitudes e Comportamentos **25%**	Participação e empenho Colaboração/cooperação	- Frequência nas aulas.	25
		- Participação ativa.	
		- Colaboração/cooperação.	
	Relações interpessoais	- Regras de convivência e trabalho.	
		- Fair Play.	
	Responsabilidade	- Pontualidade.	
		- Material obrigatório da disciplina.	
		- Cumprimento de tarefas/trabalhos.	
		Total	**100**