Agrupamento de Escolas Eng.º Fernando Pinto de Oliveira

Critérios de Avaliação de Educação Física

Departamento do 1.º Ciclo

2026 · 2027

Critérios do Agrupamento	Domínios de avaliação	Itens a avaliar	%
Conhecimentos Mobiliza e aplica os conhecimentos. **Desempenho** Aplica estratégias adequadas à resolução da tarefa. **Comunicação** Exprime-se com correção, utilizando o vocabulário específico **75%**	Perícias e Manipulações (25% - 1º e 2º ano)	Realiza atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controlo e transporte de objetos).	15
		Cumpre as normas e instruções estabelecidas e respeita os materiais e equipamentos.	10
	Deslocamentos e Equilíbrios (25% - 1º e 2º ano)	Realiza, de forma adequada, ações motoras básicas de deslocamentos, no solo e em aparelhos.	25
	Jogos * (25% - 1º e 2º ano) (45% - 3º e 4º ano)	Participa em jogos ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo.	15/45
	Ginástica (30% - 3º e 4º ano)	Realiza as habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	30
Atitudes e Comportamentos **25%**	Respeitar e cumprir (25%)	É assíduo e pontual. Cumpre as regras estabelecidas. Respeita os colegas, adultos e diferenças individuais. Reconhece os erros e procura corrigi-los. Apresenta, cuida e organiza o material.	10
		Revela persistência perante dificuldades. Participa com regularidade e rigor nas tarefas propostas. Participa de forma oportuna nas diferentes atividades. Revela atenção na execução das tarefas. Cumpre as atividades propostas nos tempos estabelecidos.	10
		Cumpre rotinas e regras sem supervisão. Inicia e conclui tarefas de forma independente	5
		Total	**100**

*Poderá incluir os blocos opcionais: patinagem, atividades rítmicas e expressivas (dança) e percursos na natureza.